

Alpiene week 2023 NKBV Regio Rijnland

15 juli tot 22 juli



Deze flyer geeft informatie over de 2023 Alpiene week

Vrienden,

Leuk dat jullie meedoen, of overwegen mee te doen, met de alpiene week van de NKBV Regio Rijnland. We zetten dit keer onze tenten in Oostenrijk op in het Montafon gebied in Vorarlberg op de camping Nova bij het plaatsje Gaschurn.

Met deze flyer willen we je alvast in de stemming brengen en geven we je belangrijke informatie over de alpiene week van dit jaar. Wanneer je vragen hebt waarop deze informatie geen antwoord geeft, neem dan contact met ons op, het email adres is:

alpineweek.regiorijnland@gmail.com

Algemene informatie

De alpiene week is een initiatief van de NKBV Regio Rijnland. Lidmaatschap van de NKBV is dan ook gewenst. Voor degenen die aan klimactiviteiten gaan deelnemen is lidmaatschap en een aparte bergsportverzekering **verplicht**. Vergeet niet je NKBV lidmaatschapskaart mee te nemen vanwege de korting die je daarmee in de hutten kunt krijgen en als bewijs voor je bergsportverzekering. Bij alle activiteiten in de rots is het dragen van een klimhelm verplicht.

Wat is een alpiene week?

Een alpiene week is een verenigingsactiviteit waaraan jij met je eventuele gezinsleden zelf een invulling geeft. Je maakt deel uit van een groep leden, die met elkaar gemeen hebben, dat ze hetzelfde gebied voor hun bergsportactiviteiten hebben uitgekozen.

Er is geen vast programma, er wordt geen instructie gegeven, er zijn geen vaste regels en je kampeert zelfstandig. De deelnemers van de alpiene week hebben zeer uiteenlopende kennis, ervaring en ambitie. Dit betekent dan ook dat ieder zelf kan bepalen wat hij wil en kan doen. Niets moet! De tochten variëren van wandelingen, klettersteigs, huttenbezoek voor lunch of overnachting, simpele rotsklimroutes in klimtuinen, tot meerdaagse hoog-alpiene ondernemingen. Voor ieder is er dus iets te doen.

Een alpiene week is beslist **geen** cursus. Je mag dus niet verwachten dat andere deelnemers jou op enige wijze instructie geven. Uiteraard is het mogelijk dat een ervaren bergwandelaar of alpinist minder ervaren deelnemers op een tocht meeneemt en de deelnemers al doende in de praktijk bepaalde kennis en vaardigheden bijbrengt. Dit is echter niet de basis van de alpiene week.

Je kunt meedoen aan tochten die georganiseerd zijn door andere deelnemers of zelf het initiatief nemen om een tocht te organiseren. Bij het plannen van je tochten dien je uit te gaan van je eigen kennis en ervaring. Zorg ervoor dat je geen problemen oplevert voor je medetochtgenoten. Bijvoorbeeld doordat je jouw eigen kunnen overschat of de tocht onderschat.

Tijdens een alpiene week kunnen groepjes ontstaan van gelijkgezinde deelnemers. Die deelnemers plannen en maken dan samen een tocht die is afgestemd op de wensen van de groep. Gezinnen waarvan de ouders en de kinderen niet dezelfde mogelijkheden en/of wensen hebben, kunnen zich opsplitsen en aansluiten bij de verschillende groepjes. Hetzelfde geldt voor partners die een verschillend niveau alpine vaardigheid of ambitie hebben. Zo is het meestal wel mogelijk om tochten op je eigen niveau te maken en neem daarvoor dan ook gerust het initiatief. Ouders met kleine kinderen kunnen in overleg met elkaar oppasregelingen treffen.

Als je besluit om met anderen een tocht te ondernemen dan moet je bedenken dat in het alpiene recht degene met de meeste ervaring of degene die zich als leider opwerpt als de juridisch verantwoordelijke kan worden aangesproken bij een eventueel incident, ook als dit toevallig een jongere deelnemer van de groep is.



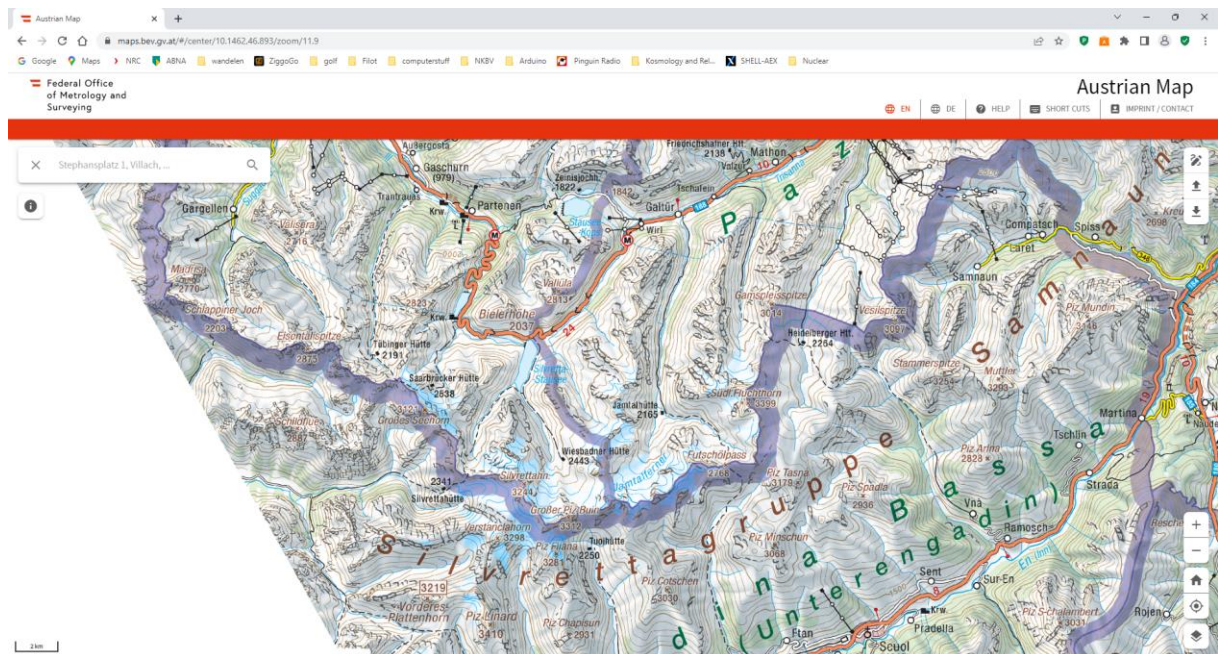
Dreiländerspitze

De bestemming

We hebben plaatsen gereserveerd op camping Nova bij Gaschurn. Dit dorpje ligt op 979 meter, in het Vorarlberg. Gaschurn ligt aan de Silvretta Hochalpenstrasse. De Silvretta Hochalpenstrasse verbindt Paznaun in Tirol met Montafon in Vorarlberg. Het Tiroler deel van de Alpenstraße leidt van Galtür over een afstand van ongeveer 10 km naar de Bielerhöhe op 2.032 meter. Hier domineert de hoogste berg in de Oostenrijkse Silvretta, de Piz Buin (3.312 meter), de hoge bergachtige omgeving. Het prachtige berglandschap en de direct aan de weg gelegen stuwmeren Vermunt en Silvretta, maken diepe indruk op bezoekers.

Er zijn veel wandel- en klim mogelijkheden oa. naar de Lindauer hut alwaar verschillende klimgebieden zijn. Er zijn meerdere Via Ferrata's in het gebied, tevens wat langere routes op de Zimba en de Madrisella. Bij Galtür is een enorme boulder gebied, dus neem je boulder mat maar mee. Voor alpinisten zijn er bijvoorbeeld de drieduizenders Puiz Buin, Dreiländerspitze, Fluchthorn of Piz Linard.

Kaarten



We hebben een set kaarten van de omgeving (1:25000), hutten informatie en tocht beschrijvingen bij ons maar die blijven op het kamp ter raadpleging, dus niet mee op je tocht te nemen. Dus neem je eigen kaart en andere nuttige informatieboeken ook mee, dan is er in ieder geval genoeg informatie aanwezig.

Een digitale, interactieve kaart is op je computer te raadplegen via <https://maps.bev.gv.at/#/center/10.1417,46.9222/zoom/11.2> en er zijn vele apps met detailkaarten voor op je telefoon. Maar niets gaat boven een goede papieren kaart voor overzicht en hij kan niet leegraken! Bijvoorbeeld "AV Karte 26 Silvretta-Gruppe" of "Kompass 032 Montafon".

Je kan ook vooraf informatie inzien in de NKBV-bibliotheek in Woerden (<https://www.nkbv.nl/de-nkbv/bibliotheek>).

Enkele nuttige boeken/kaarten zijn:

- Topografische Wandelkaart Zwitserland 1157 Sulzfluh Schijenflue – Schruns – St. Gallenkirch – Landeskarte der Schweiz
- Topografische Wandelkaart Zwitserland 1177 Serneus K"blis – Madrisa – klosters Dorf – Landeskarte der Schweiz
- Wandelkaart 28 Verwallgruppe Alpenvereinskarte
- Wandelkaart 26 Silvretta-Gruppe Alpenvereinskarte
- Alpinkletterführer Vorarlberg: Bregenzerwald, Lechquellengebirge, Rätikon, Silvretta, Verwall.



Kosten

Voor het organiseren en de uitvoering van deze week brengen wij een kleine onkostenvergoeding van 10 euro per persoon in rekening. Je inschrijving is pas geldig als je minimaal een week van tevoren het geld hebt overgemaakt aan de penningmeester: rekening **NL87 INGB 0003 4397 23 t.n.v. NKBV Regio Rijnland te Leiden**. De reiskosten en het verblijf zijn voor eigen rekening.

De reis

In beginsel gaat iedereen op eigen gelegenheid naar Oostenrijk. Wil je met iemand meerijden, mail dan je verzoek even naar iedereen. Als je nog ruimte in de auto hebt, geef dat dan ook even via de mail aan de groep door. Opdat je zelf contact kunt opnemen zullen we de email adressen van alle deelnemers delen (tenzij je aangeeft dat niet te willen).



De camping

Zoals aangegeven staan we dit jaar op **camping Nova** in **Gaschurn**.

Voor meer details over de camping zie www.campingnova.at

De week staat gepland van **zaterdag 15 juli tot zaterdag 22 juli**. Voor iedereen die zich heeft aangemeld hebben we dan een plek gereserveerd. Als je vóór die tijd wil komen of langer wil blijven, neem dan zelf contact op met de camping om bij te reserveren.

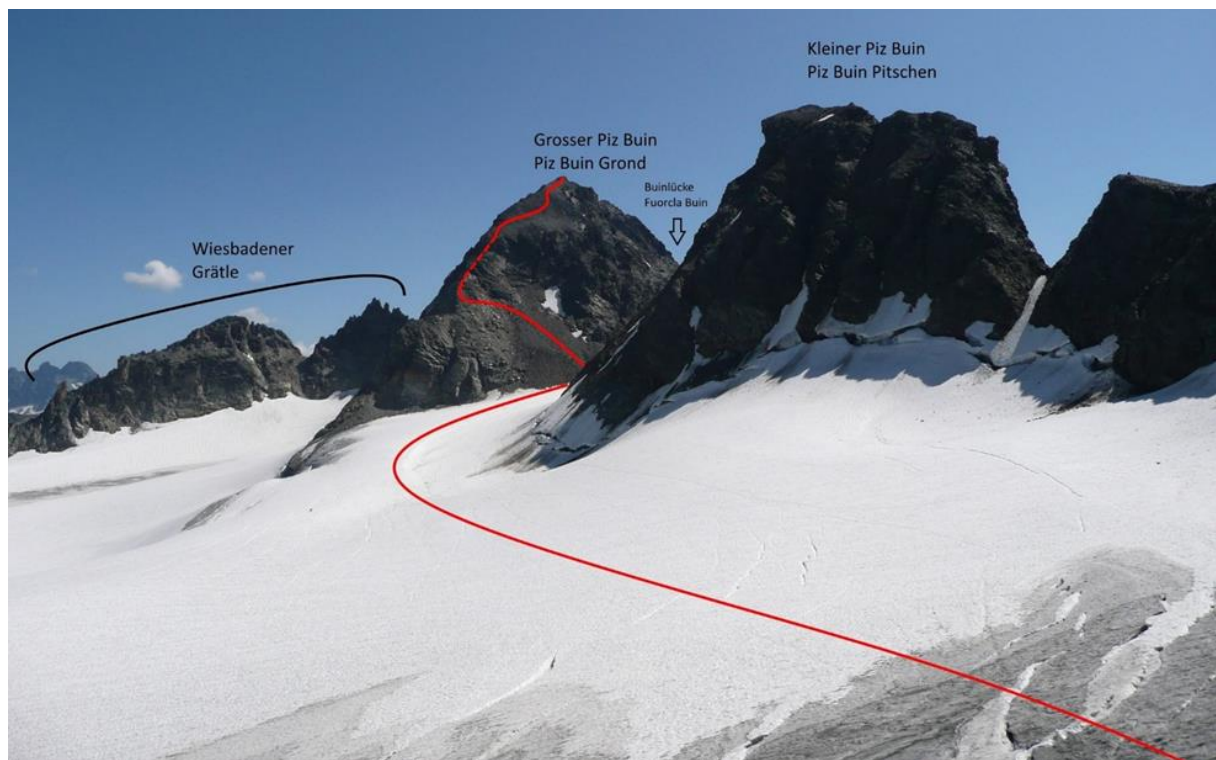
Als je op de camping aankomt, graag inschrijven. Wanneer je aangeeft dat je bij de groep van het NKBV Rijnland hoort, kom je op onze gereserveerde plek. Aan het einde van de week rekent ieder zijn eigen verblijfskosten af met de camping.

Je regelt zelf je eigen kampeeronderkomen en maaltijden. De regio zorgt in principe voor een grote tent (8x4 meter), om gezellig bij elkaar te kunnen kruipen en te overleggen. Ook kan deze tent bij wat minder weer goede diensten bewijzen zoals, materiaal en kleding drogen, eten koken, etc. Zorg wel voor een stoeltje, tafeltje e.d., want de grote tent is ongemeubileerd!

Activiteiten in de nabije omgeving

Er zijn allerlei activiteiten mogelijk: van bergwandelingen tot alpiene toeren, hutten-tochten, klettersteigen, rotsklimmen, boulderen, mountainbiken, bivakken en wielrennen.

We hebben van tevoren geen kant en klaar programma met activiteiten. De plannen ontstaan tijdens de week. Iedere avond komen we bijeen, delen dan onze ervaringen van de dag en maken met elkaar nieuwe plannen voor de volgende dag. Wel is het aan te raden dat je van tevoren bedenkt wat je wensen voor de week zijn, zodat je ze voor een groot deel kan realiseren.



Hutten

Bij meerdaagse tochten geven we van tevoren aan de huttenwaarden door hoeveel mensen in de hut blijven slapen. Houd er rekening mee dat de sanitaire voorzieningen in een hut vaak karig zijn. Eten is in de hut wel verkrijgbaar. Voor het slapen is het aan te bevelen een (zijden) lakenzak mee te nemen. Soms zijn oordopjes ook handig, want je ligt tenslotte in een lager vaak met snurkende klimmers naast je, die bovendien bij nacht en ontij opstaan omdat ze een hoge top in de buurt gaan doen. Vergeet je NKBV lidmaatschapskaart niet mee te nemen, hiermee krijg je vaak korting in de hutten.

Klimmateriaal

Iedereen zorgt voor zijn eigen materiaal zoals, bergschoenen, klmschoenen, touwen, pickel, helmen, stijgijsers, klimgordels en toebehoren, rugzakken, klettersteigset etc. Een aantal alpiene en klimspullen kun je ook bij Basecamp huren (zie <https://base-camp.nl/>). Er is ook de mogelijkheid om materiaal zoals, helm, gordel of klimtouw voor een kleine bijdrage van de vereniging te huren. Als je hier gebruik van wilt maken laat ons dit dan van tevoren weten.



Kleding

We gaan er van uit dat degenen die hoog-alpien gaan weten wat ze mee moeten nemen en moeten dragen. Uitgangspunt is natuurlijk dat je zo min mogelijk gewicht mee naar boven neemt, maar dat je je wel kan beschermen tegen de elementen als dat nodig is.

Voor de wandelaars onder ons geldt een lijst van spullen, die je **altijd** meeneemt op je tocht:

- regenjack
- regenbroek
- muts, handschoenen
- EHBO setje (voor blaren, hoofdpijn, wat pleisters)
- zonnebrand
- lange broek, fleecevest (dus niet alleen een korte broek! , maar een afritsbroek is natuurlijk prima)
- eten en drinken voor onderweg
- fluitje, (alu) reddingsdeken, zaklamp, zakmes, reparatiemateriaal (zoals sporttape en een stukje touw)
- oriëntatiemiddelen

Kijk voor meer informatie over paklijsten op het kenniscentrum van de NKBV.

Bereikbaarheid

Tijdens de week kun je de coördinatoren bereiken op de mobiele nummers:

- Erik: **00 31 625304607**
- Hans: **00 31 637431925**
- Martijn: **00 31 616999158**

Het algemene Europese noodnummer is **112**

Het is ook handig om **de alarmnummers** van Oostenrijk in je telefoon op te nemen.:

144 Alpine Notfälle Vorarlberg
140 Alpine Notfälle österreichweit
112 Euro-Notruf

Verder hangt in de grote tent een mededelingenbord waarop je wetenswaardigheden en urgente zaken kwijt kunt, als er op dat moment even niemand van de leiding aanwezig is. Zodra we in het kamp terugkomen is dat het eerste waar we naar kijken.

En we houden een afwezigheidslijst bij waar je je bestemming en verwachte terugkomsttijd op aangeeft, zodat we snel in de gaten hebben als iemand niet op tijd terug is.

We zien jullie graag op zaterdag 15 juli 2023 op camping Nova in Gaschurn

Met vriendelijke groeten,

Erik Kleiss, Martijn v.d. Pouw en Hans Heemskerk